

Eenzame studenten op TU/E?

Een samenvatting over het onderzoek waarbij het eenzaamheidsprobleem in kaart is gebracht onder de studenten van de technische universiteit Eindhoven



Onderzoeker: Michelle van Rensch
E-mail: michellevanrensch@hotmail.com
Plaats en datum: Eindhoven, 3 oktober 2019
Opdrachtgever: Stichting TINT Eindhoven
Begeleiding opdrachtgever: Arantja Rosalina

Samenvatting

Stichting TINT heeft de afgelopen twee jaar een programma ontwikkeld waar de nadruk lag op het verbinden van studenten. Tijdens dit programma kwam naar voren dat er studenten waren die eenzaamheid ervaren. TINT wil onderzoeken waarom deze studenten zich eenzaam voelen en welke factoren een rol spelen in hun eenzaamheid. Dit onderzoek is ingezet om de omvang, de ernst en de aard van eenzaamheid op de Technische Universiteit Eindhoven campus in te kaart te brengen. Ook de factoren die meespelen bij het ervaren van eenzaamheid zijn onderzocht. Dankzij dit onderzoek kan TINT evenementen organiseren betreft het thema eenzaamheid, maar ook de verbondenheid tussen studenten vergroten.

Er zijn verschillende soorten eenzaamheid, waarbij sociale, communicatieve en geestelijk eenzaamheid centraal staat in dit onderzoek. Studenten kunnen deze vormen van eenzaamheid ervaren. Naast eenzaamheid speelt een sociaal netwerk, waarbij grootte en frequentie bij mee spelen, en het ideaalbeeld van het sociaal netwerk een rol bij het ervaren van eenzaamheid. Dit zou vaker voorkomen bij internationale studenten. Echter zou het ervaren van sociale steun een beschermende factor hebben tegen eenzaamheid.

Om antwoord te geven op de onderzoeksvraag: 'Hoe eenzaam voelen studenten van TU/e anno 2019?' is er een vragenlijst ingezet. Deze vragenlijst bevat vragen van de UCLA 3 met aanvullende vragen over factoren die meespelen bij eenzaamheid vanuit de literatuur. Via de social media kanalen van TINT werd deze vragenlijst verspreid. De vragenlijst had 117 respondenten (N=117), waarvan de helft bestaat uit vrouwen (N=66) en de andere helft uit mannen (N=51). Iets meer dan de helft van de respondenten zijn internationale studenten (N=64) en de rest zijn Nederlandse studenten (N=53). 47% van de studenten wonen zelfstandig op kamers, echter een klein deel (N=8) woont op de Tu/e campus zelf in een van de woontorens. Een matige en matige hoge eenzaamheid is het meest vaak voorkomende onder de studenten. Een hoge mate van eenzaamheid of een lage mate van eenzaamheid komen minder vaak in deze groep studenten voor. Uit de resultaten komt naar voren dat de helft van de studenten in dit onderzoek eenzaamheid ervaart. Sociale steun van vrienden, hechte relaties en verbondenheid zien de studenten als factoren die meespelen bij het ervaren van eenzaamheid. Waarbij de factor sociale steun van vrienden vaker voorkomt dan sociale steun van familie. Studenten die woonachtig zijn op de campus ervaren gemiddeld een matig hoge eenzaamheid, hoewel dit voor studenten die elders wonen dit gemiddelde iets lager ligt.

Verskil in mate van eenzaamheid onder woonsituatie

Woonsituatie	Gemiddelde UCLA	Standaarddeviatie
Woonachtig op de campus	53.50	13.99
Woonachtig elders	47.93	11.89
Significantie	0.20	

Verder is er geen verschil gevonden in de ervaren eenzaamheid tussen Nederlandse en internationale studenten. Beide groepen ervaren gemiddeld een matige eenzaamheid. Echter ervaren in deze groep mannen gemiddeld een matige hoge eenzaamheid, terwijl voor vrouwen dit een matige eenzaamheid is.

Gemiddelde mate van eenzaamheid onder studenten

Studenten	Gemiddelde UCLA	Standaarddeviatie
Nederlandse	47.66	12.43
Buitenlandse	48.86	11.81
Geslacht		
Mannen	50.37	12.16
Vrouwen	46.73	11.83

Verskil in mate van eenzaamheid onder studenten

Studenten	Gemiddelde UCLA	Standaarddeviatie
Nederlandse	47.66	1.70
Buitenlandse	48.86	1.48
Significantie	0.59	

In dit onderzoek ervaarden zowel Nederlandse studenten als internationale studenten eenzaamheid. Verder ervaren mannen in dit onderzoek meer eenzaamheid dan vrouwen. Er kan dus worden geconcludeerd dat onder de studenten van dit onderzoek eenzaamheid aanwezig is. Er wordt een vervolgonderzoek aanbevolen, wat betrekking heeft tot het ervaren van eenzaamheid.