

STICHTING TINT EINDHOVEN

tint-eindhoven.nl



JAARVERSLAG

2020



@tint.tue



@tint_eindhoven



Tint Eindhoven



Tint Eindhoven

INHOUD

VOORWOORD	3
MISSIE	5
DOELEN	5
ACTIVITEITEN	6
Life coaching	7
Workshops en evenementen	10
Credo	14
PROJECTEN	16
Project 'Eenzaamheid'	16
Student Wellbeing Network	18
COMMUNICATIE	19
ORGANISATIE	23
Het TINT-team	24
PLANNEN VOOR 2021	26
JAARREKENING	28
BIJLAGEN	29

VOORWOORD

2020 was ook voor TINT een bijzonder jaar. Ontmoeting en verbinding vormen de kern van de activiteiten van TINT. Die activiteiten gaan over levensvragen, zingeving, persoonlijke ontwikkeling en interculturele en interreligieuze verbinding: onderwerpen waarvoor live gesprekken en ontmoeting onontbeerlijk zijn. Na maart 2020 was het over met live gesprekken voor de rest van het jaar (met enkele uitzonderingen in korte perioden). Alles moest online.

Online werken was niet nieuw voor TINT. De meer algemene communicatie met studenten en deelnemers van evenementen verliep al voor een belangrijk deel online via social media en de website. Ook aanmelden en kaartjes reserveren ging (en gaat) digitaal. Met deze basiservaring en het voordeel van een kleine organisatie kon TINT snel schakelen naar online. Lopende en geplande activiteiten (mindfulness, workshops, events) werden - waar mogelijk - omgezet naar online activiteiten. Er werden nieuwe online activiteiten opgezet zoals twee keer per week samen de dag starten, podcasts en wekelijks samen lunchen. Ook de coachingsgesprekken werden online voortgezet en - toen er weer iets meer mocht - al wandelend gedaan.

Het was voor TINT - en waarschijnlijk ook voor andere partijen - heel bemoedigend te ervaren, dat de samenwerking op het terrein van community en studenten welzijn juist ook bij deze plotselinge omschakeling naar alleen nog online communicatie intensief en vruchtbaar was (en ook na 2020 nog steeds is).



Willem Mak
Voorzitter Stichting TINT Eindhoven

Voorbeeld was de TU/e Community Radio, waarbij uitzendingen door verschillende partijen werden verzorgd tot een gevarieerd geheel. Ook werd naar elkaars activiteiten verwezen, waardoor er een divers en breed aanbod was.

Creativiteit bleef echter cruciaal. Na goed te hebben gewerkt in de eerste golf nam de belangstelling voor online activiteiten af (als gevolg van online moeheid) en daarmee ook de mogelijkheid om hiermee studenten te bereiken. Terwijl de zorg om het welzijn van bepaalde groepen en individuen studenten door het steeds maar uitblijven van de terugkeer naar (nieuw) 'normaal' juist groter werd. TINT heeft hier samen met anderen gezocht naar wat er nog meer mogelijk was.

Maar de restricties door corona, zoals het thuis en online werken, golden niet alleen voor de studenten, maar ook voor het TINT-team en -bestuur. Vooral in het tweede helft van het jaar bleek het door langdurig online moeten werken een grote uitdaging om dezelfde creativiteit en elkaar enthousiasmeren vast te houden als in de situatie voor corona.

2020 was een belangrijk positieve mijlpaal voor TINT doordat de basisfinanciering voor het werk van TINT voor de periode tot en met 2024 op hoofdlijnen rond kwam. De PKN heeft een subsidie toegekend voor de periode van 2020 t/m 2024 in reactie op een aanvraag die TINT samen met de christelijke studentenverenigingen/-organisaties IFES en Navigators had ingediend. Ook gaf de TU/e het akkoord voor de basis van een verlenging van de samenwerkingsovereenkomst tussen TU/e en TINT voor 2021 - 2024¹. We zijn als TINT bijzonder dankbaar voor deze meerjarige toezegging van financiële ondersteuning van het werk net als voor de steun van de Protestantse Gemeente Eindhoven, Stichting Boelaars de Vries, De Kapel en anderen, die gezamenlijk het werk van TINT mogelijk maken.

1 De nieuwe samenwerkingsovereenkomst voor 2021 - 2024 is in juni 2021 getekend.

Deze basis voor continuïteit in de komende jaren is ook een uitnodiging om vooruit te kijken naar voorbij het einde van de coronarestricties. Wat hebben we geleerd en kunnen we verder ontwikkelen, maar ook welke gevolgen hebben anderhalf jaar zeer beperkt live contact voor studenten en wat betekent dat voor nieuwe aandachtspunten en creativiteit in de activiteiten van TINT?

Juist ook in deze nieuwe uitdagingen en activiteiten wil TINT de nauwe samenwerking met anderen voortzetten. De grote veranderingen die zich in 2020 voordeden en die telkens ook weer anders waren dan verwacht, hebben weer laten zien hoe belangrijk samenwerking is. Daarom willen we vooral ook na dit jaar al onze partners en ook de deelnemers aan onze activiteiten hartelijk bedanken voor deze samenwerking, de betrokkenheid en de ondersteuning!

Willem Mak
Voorzitter Stichting TINT Eindhoven

MISSIE

TINT biedt studenten van de TU/e (BSc, MSc, PhD, PDEng en Postdoc), Fontys Hogescholen en Design Academy Eindhoven de mogelijkheid om zich te ontwikkelen op het gebied van zingeving, levensvragen, spiritualiteit, compassie, verbinding en persoonlijke ontwikkeling. TINT wil studenten helpen te ontdekken wie ze zijn en willen worden, om te gaan met uitdagingen die op hun pad komen en te onderzoeken wat belangrijke waarden in hun leven zijn.

Voor de TU/e-gemeenschap stelt TINT zich daarnaast als doel om de ontwikkeling van de community op de campus te versterken door het verbinden van mensen en groepen rond persoonlijke thema's uit het leven van studenten. TINT heeft hierbij in het bijzonder aandacht voor verbinding met internationale studenten en wil de kans verkleinen dat studenten buiten alle netwerken vallen. Daarnaast draagt TINT bij aan de vorming van de community door het verbinden en stimuleren van samenwerking tussen organisaties die werken op het terrein van persoonlijke ontwikkeling, zingeving, religie en een multiculturele community. TINT werkt hierbij vanuit een multireligieus en multicultureel perspectief.

DOELEN

In 2019 zijn er drie nieuwe doelen gesteld die de organisatie in de komende jaren wil bereiken, ook voor 2020 zijn de doelen nog actueel. Deze doelen zijn:

1 EVENEMENT EN 1 WORKSHOP

per maand organiseren

5000 STUDENTEN BEREIKEN

en 25% ervan betrekken bij TINT

een partnerschapsprogramma ontwikkelen met

MINIMAAL 3 PARTNERS



ACTIVITEITEN

Om de missie en doelen te realiseren, stelt TINT jaarlijks een programma samen van life coaching (pastoraat), evenementen en workshops. Life coaching door middel van individuele gesprekken is een wezenlijke manier waarop van vroeger uit al de studenten worden gesteund bij het inzichtelijk krijgen van hun levensvragen, het omgaan met zingeving en omgaan met de eigen, soms moeilijke situatie. De evenementen worden door TINT zelf of samen met andere partijen georganiseerd en vormen de verbinding tussen enerzijds het werken aan de persoonlijke ontwikkeling en aan de andere kant de gemeenschapsvorming. Tijdens workshops wordt op een meer methodische manier niet alleen over thema's gesproken, maar ook aan de ontwikkeling gewerkt. Naast deze activiteiten coördineert TINT de koepel voor levensbeschouwelijke en religieuze studentenverenigingen: Credo. In de coördinatie van Credo stimuleert TINT de ontmoeting, uitwisseling en samenwerking tussen de studenten met verschillende levensbeschouwelijke en religieuze achtergronden.

In 2020 zijn de activiteiten van TINT ingrijpend van aard veranderd door van de corona maatregelen. In eerste instantie was daar de zorg over de manier waarop het programma vormgegeven kon worden, rekening houdend met de beperkende maatregelen. Al snel daarna volgde de zorg over de studenten en het meedenken en werken aan activiteiten die nog wel mogelijk waren, om de studenten zoveel mogelijk te ondersteunen in onderlinge connectie en het omgaan met een bijna volledig online leven, in al haar aspecten: studie, werk en privé. In de voorbeelden gaan we dan ook vooral in op deze activiteiten aangepast aan de corona-omstandigheden.

"It is nice to hear that I am not alone with this problem."

Bezoeker You Can Figure This Out!

LIFE COACHING

Binnen TINT heeft de life coaching een lange traditie. Net als de studentenpastores van voorheen, helpen nu onze life coaches studenten in de keuzes en veranderingen die ze in hun leven doormaken. Op een open manier kunnen studenten hun hart luchten over dilemma's en krijgen ze steun bij levensvragen. Ook onderwerpen als zingeving en religie komen ter sprake. De life coaching bij TINT is laagdrempelig: ook kleinere vragen worden besproken, voordat ze uitgroeien tot grotere problemen. Daarnaast heeft de life coaching de functie om signalen op tijd op te vangen en waar nodig door te verwijzen naar andere studentbegeleiders en instanties. In 2020 waren Margit van Tuijl en Rachelle van Andel de 'vaste' life coaches/studentenpastores binnen het TINT-team. Daarnaast heeft Laura Curta van september 2019 tot augustus 2020 als life coach stagiair gesprekken met studenten gevoerd. Inmiddels is het steeds gebruikelijker geworden dat life coach stagiaires het TINT-team ondersteunen en verrijken. Hierdoor kunnen we meer studenten life coaching aanbieden dan een aantal jaar geleden.

De komst van het coronavirus heeft de life coaching ingrijpend veranderd, zowel inhoudelijk als qua vorm. Inhoudelijk kwamen er ineens vragen aan de orde, zoals: 'hoe blijf ik gemotiveerd aan het werk, ondanks alle beperkingen?', 'hoe hou ik plezier in wat ik doe, nu er zoveel niet meer kan?' en 'hoe blijf ik me verbonden voelen met anderen, nu er zo weinig contactmomenten zijn?'. Opvallend was hierbij overigens het grote verschil in beleving tussen studenten. Waar de één ernstig gebukt ging onder de maatregelen, vond de ander hierbinnen gemakkelijk zijn of haar weg. Een enkeling vond door alle beperkingen zelfs meer rust en concentratie. Qua vorm waren de veranderingen ook ingrijpend, aangezien de gesprekken ineens hoofdzakelijk online plaatsvonden. Naar gelang de richtlijnen het toelieten, is een aantal gesprekken ook op de campus of al wandelend gevoerd. Uiteraard is het online lastiger een compleet beeld te vormen van hoe het met een student gaat, dan in een fysiek gesprek. Desondanks bleken er online juist ook werkvormen mogelijk te zijn (bijvoorbeeld het maken van een digitale mindmap of moodboard), die voorheen niet werden benut. Ook het wandelend coachen brengt beweging en frisse gedachten in het gesprek, een mooie, nieuwe ontdekking.



[Margit](#)



[Rachelle](#)



[Laura](#)

‘Margit is een hele liefdevolle en fijne coach om te hebben. Ze luistert heel aandachtig en accepteert je verhaal zoals het is. Bij Margit voelde ik mij heel erg op mijn gemak. Vanuit rust en bezinning gaat ze het gesprek aan. Deze aanpak zorgt voor een ontspannen en open sfeer, waardoor dat je je eigen verhaal kan doen.’

Robert, student Industrial Engineering TU/e

In 2020 voerden de life coaches en life coach stagiaire samen 150 coachingsgesprekken op afspraak. Daarnaast voerden zij naar schatting 40 informele gesprekken met coaching karakter. Dit is minder dan in eerdere jaren, aangezien vóór corona deze gesprekken veelal plaatsvonden tijdens lunches in diverse TU/e-kantines en in de wandelgangen van de TU/e. Door de maatregelen konden deze informele gesprekken in 2020 alleen nog plaatsvinden rondom (veelal online) evenementen en via social media. Studenten vonden hun weg naar de life coaching via TINT-evenementen, onze website, social media en doorverwijzing door andere studentbegeleiders.

Vragen van studenten in de life coaching waren bijvoorbeeld:

- Wat wil ik na mijn studie?
- Hoe kan ik mijn gevoelens van eenzaamheid doorbreken?
- Wat helpt mij om gelukkiger in mijn leven te staan?
- Hoe ga ik om met verlies?
- Hoe kijk ik aan tegen leven en dood?
- Wat betekent spiritualiteit voor mij?
- Hoe kan ik meer vertrouwen putten uit mijn geloof?

‘Ik snapte eerst niet waarom Margit zo focuste op de dingen die me energie geven, die me inspireren en motiveren. Juist omdat we daar veel over spraken, leerde ik mezelf beter kennen. Ik snap nu waarom zij het belangrijk vond om dat scherp te hebben: ik verdien goede dingen in mijn leven, en het is eigenlijk zo makkelijk om die aan mezelf te geven!’

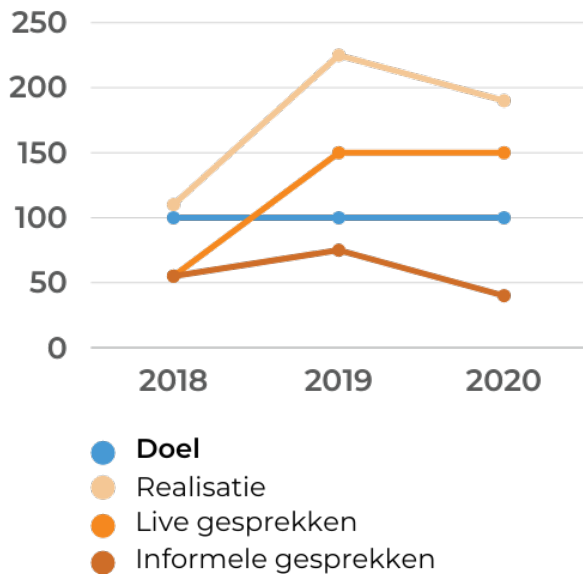
Naomie Amsing, Student TU/e

Naast de individuele life coaching hebben de life coaches van TINT meegewerkt aan de [Hear Me Line](#), die in april 2020 als gevolg van de eerste lockdown in het leven is geroepen. Deze luisterlijn konden studenten benaderen via (video)bellen of chat als zij een luisterend oor nodig hadden. De life coaches van onze stichting hebben de vrijwilligers van de luisterlijn begeleid in intervisiegroepen. Uiteindelijk bleek dat er minder gebruik werd gemaakt van de lijn dan aanvankelijk verwacht. Desondanks zijn we blij dat we deze lijn als life coaches hebben kunnen ondersteunen.

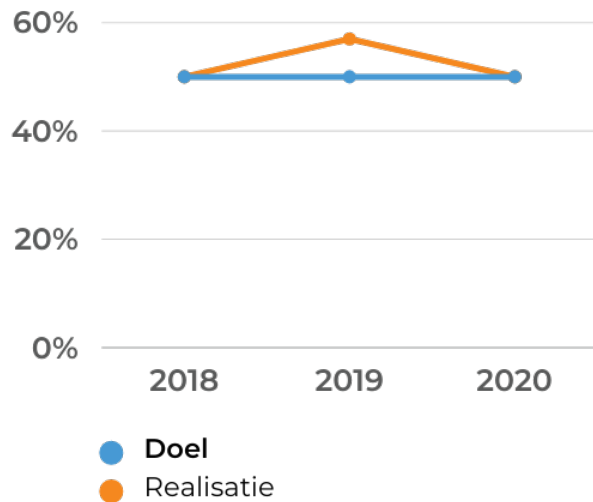
Output & outcome van coaching

Output

Aantal coachingsgesprekken



Percentage gesprekken met buitenlandse studenten



Outcome

Evaluatie coaching door student

Doel: Goed
Realisatie: Goed

‘Mijn eigenwaarde en zelfvertrouwen hing sterk af van mijn studieresultaten en van mijn liefdesrelatie. Door in de life coaching te ontdekken wat ik buiten mijn studie en relatie fijn, leuk en inspirerend vindt, heb ik een sterkere basis in mijzelf gevonden. Dit helpt me ook om met meer ontspanning in mijn studie en liefdesleven te staan.’

*Student Sustainable Innovation
 TU/e*

WORKSHOPS EN EVENEMENTEN

In 2020 heeft TINT 26 activiteiten aangeboden, waarvan 10 unieke evenementen en 13 unieke workshops. Het aanbod varieert van grote events zoals '[Celebration of Women in Science](#)' - dat georganiseerd werd in samenwerking met WISE - tot workshops zoals 'Compassion', 'Connect With Yourself' en 'Self-Leadership' waar de life coaches de inhoudelijke leiding namen, in samenwerking met externe coaches. Daarnaast organiseerde TINT in 2020 meerdere activiteiten die wekelijks werden herhaald, waaronder de Mindfulness Break en Come, Chat & Connect. Ook sloot TINT aan bij universiteitsbrede activiteiten, waaronder de Bachelors en Masters Introweek. Vanwege de maatregelen werden verschillende activiteiten verhuisd naar een online omgeving. Ook kwam er een verschuiving van het type activiteiten dat online georganiseerd werd. Zo werd er in de eerste maanden van alles uitgetrapt. Een nieuw, terugkerend evenement was 'Good Morning Eindhoven', waar studenten samen met een life coach de dag startten om productiviteit te verhogen; een uitdaging die veel studenten ervoeren zodra alles online ging. Vooral met de wekelijkse evenementen was het zaak om goed te reflecteren en te bepalen of het bijdroeg aan het welzijn van de studenten. Na verloop van tijd merkten we dat studenten minder interesse kregen in deze online evenementen, aangezien zij al hun andere activiteiten (colleges, tentamens, contact met vrienden en familie) ook allemaal online moesten doen. Het was dan ook een grote verademing dat de Intro week gedeeltelijk offline kon doorgaan en er in september en oktober binnen de maatregelen toch een paar activiteiten offline konden worden georganiseerd. Het gehele overzicht van de workshops en evenementen in 2020 is te vinden in "[Bijlage 1: Jaaroverzicht evenementen en workshops 2020](#)".

"Why is the event only once a year?"

*Bezoeker TU/e in Dialogue:
Unboxing Yourself*

Wat doorgaans opviel was dat het aantal aanwezigen op de online activiteiten een stuk lager was dan toen we nog fysieke activiteiten organiseerden. Offline workshops zijn bij TINT vaak uitverkocht met 8 tot 12 tickets, maar sinds de pandemie zakte dit naar 5 tot 7 aanwezigen per workshop.



FIRST IMPRESSIONS MEETUP

Platonic Speed Dating & Quiz Night

| 07.10.2020 | 18:30-21:30 | Koeveld Ground |



Tussen 5 en 11 oktober was het Diversity Week op de TU/e. Diversiteit is een lastig maar wel heel belangrijk onderwerp voor TINT. Het is een onderwerp met vele vraagstukken waar ik me graag over buig, maar als blanke, Nederlandse studente raak je toch snel in een bepaalde bubbel. Gelukkig kwam TINT mij redden, in april mocht ik als nieuwe event organiser aansluiten en ook nog eens de coördinatie van Credo (de koepel van religieuze en spirituele verenigingen op de TU/e) overnemen. Ik wilde graag iets terug doen voor TINT, na het prachtige coaching traject wat ik heb mogen volgen. Maar nu ik iets terug kan doen voor TINT doet TINT ook weer ineens heel veel voor mij.

Hoe meer ik erover nadenk, hoe meer ik zie dat groepen in het dagelijks leven nauwelijks mengen en dat vind ik zo jammer. We kunnen immers veel van elkaar leren. Gelukkig doorbreekt TINT deze trend, hier komen wel allerlei verschillende mensen samen en durven ze zich daar ook voor uit te spreken. TINT is een paar open armen voor iedereen, voor die ene transgender jongen op de introductieweek, voor die ene master studente die de Tantra bestudeert en die ene jongen uit Syrië die graag nieuwe vrienden wil maken.

Diversiteit, soms is het een zegen en soms een vloek. Telkens moet je weer een grens over gaan, een brug bouwen tussen verschillende werelden, die soms minder verschillend zijn dan ze lijken en soms heel verschillend blijven. Het is spannend en het kost soms veel energie om zo'n brug te bouwen, maar je krijgt er vaak veel voor terug. Dat zie ik ook op onze evenementen, eerst is er de aarzeling maar op het eind van de avond zijn vreemden vrienden geworden en de gesprekken bruisen van de energie.

Buiten de veilige omhelzing van TINT kan zo'n gesprek echter omslaan in haat en angst voor de ander. Een situatie die mij tegen de borst stuitte was de toon van de Nashville verklaring een aantal jaar geleden. Ik schreef een speech om te laten horen dat ik vind dat je niet zo over anderen moet oordelen, dat angst en haat de wereld alleen maar meer verdeeld. Ik wilde mensen laten weten dat het oké is om anders te zijn. Dat het belangrijk is dat iedereen kan leven op een basis van liefde in plaats van angst, schaamte of haat.

Aangepast en vertaald naar het Engels hebben we de speech voor TINT gepubliceerd tijdens de Diversity Week. Ook ging de wekelijkse mindfulness break over de schoonheid van verschillen en samen met Cosmos, de internationale studenten vereniging, hadden we een leuke avond georganiseerd om elkaar en de Nederlandse cultuur te leren kennen.

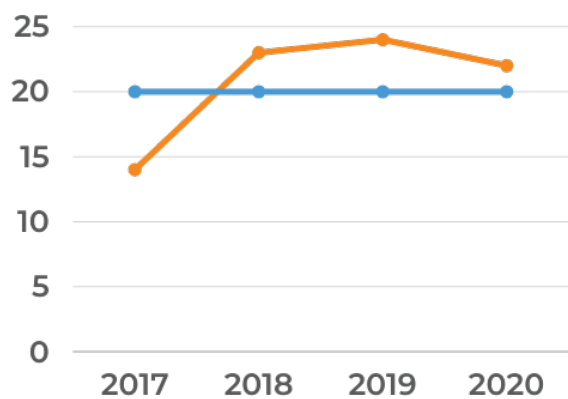
Al met al heeft deze week mijn ogen weer geopend voor de prachtige diversiteit op de TU/e, maar ik heb ook weer ervaren hoe belangrijk het is om met zo'n week aandacht te besteden aan dit moeilijke onderwerp.



Nuriye, TINT Event Organiser
Samen, jaargang 49, no. 11
Uitgave: Protestantse Gemeente Eindhoven

*Output & outcome van workshops en evenementen***Output**

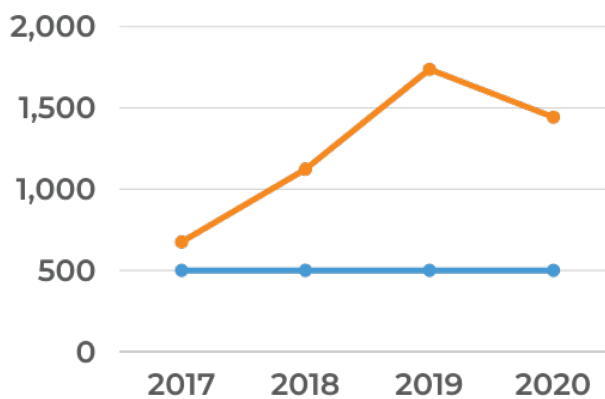
Totaal aantal bijeenkomsten



● Doel
● Realisatie

Outcome

Totaal aantal deelnemers



Percentage buitenlandse studenten:
onbekend
Beoordeling van deelnemers 2020:
ruim voldoende

CREDO

Sinds 2017 heeft de TU/e een religieuze en levensbeschouwelijke koepel die gecoördineerd wordt door TINT. In 2020 waren de Christelijke studentenvereniging Ichthus, de Christelijke netwerkgroep Navigators, de Islamitische studentenvereniging S.A. Salaam, de internationale Christelijke studentenvereniging HOST, mindfulness community Enter The Now en TINT verenigd onder Credo. Voor de TU/e als onderwijsinstelling en voor de community is de koepel van belang om daarmee één aanspreekpunt te hebben voor de levensbeschouwelijke verenigingen, te vergelijken met de koepels waarin sportverenigingen of studieverenigingen samenwerken. Voor de verenigingen zelf vergroot dit hun zichtbaarheid binnen de TU/e en biedt Credo kansen om als koepel gezamenlijk en sterker een gesprekspartner voor de TU/e te zijn. Daarnaast biedt Credo voor de verenigingen de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen en biedt Credo een omgeving waarin mensen van verschillende levensbeschouwelijke richtingen met elkaar kennis kunnen maken, van gedachten wisselen en de verbinding opzoeken.

ORGANISATIE VAN CREDO EN DE COÖRDINERENDE ROL VAN TINT

Door een wisseling in het TINT-team kreeg Credo een nieuwe coördinator. Rond de zomer van 2020 gaf Mayke het stokje door aan Nuriye, onze nieuwe aanwinst en event organiser. Om oog te hebben voor de onderlinge uitwisseling van ideeën op levensbeschouwelijk vlak en voor het zoeken van de inhoudelijke verbinding, werkt de coördinator samen met een life coach als inhoudelijk adviseur. Deze rol is in de tweede helft van 2020 van Margit overgenomen door Rachelle. De koepel Credo wordt gevormd door een vertegenwoordiging van de besturen van de verschillende verenigingen en komt in ongeveer vier keer per jaar bij elkaar.

INHOUDELIJKE ONTWIKKELING

In de eerste helft van 2020 heeft Credo zich gericht op het verhogen van de zichtbaarheid op de campus. Het plan was om nog voor einde van het studiejaar 2019-2020 een gezamenlijk evenement te organiseren. Vanwege de coronamaatregelen en daarmee ook de zorg voor activiteiten van de eigen verenigingen is dit uiteindelijk niet gedaan. De eerste quarterly meeting van 2020-2021 heeft vooral in het teken gestaan van het luisteren naar de verenigingen en hun verwachtingen en ideeën, omdat bijna alle verenigingen nieuwe besturen hadden. Met alle (nieuwe) besturen gezamenlijk is het gesprek aangegaan over de doelen van Credo en deze zijn opnieuw vastgesteld en besproken. Hierbij werd door de verenigingen vooral benoemd dat zij Credo zien als een groep waar de verenigingen elkaar kunnen ondersteunen bij uitdagingen waar de besturen van de verenigingen tegen aan lopen. Ook werd genoemd dat Credo belangrijk is voor de communicatie tussen de TU/e en de verenigingen. Een belangrijk onderwerp rond het thema 'opkomen voor belangen' is het verkrijgen van extra ondersteuning door de TU/e, zoals een bestuursbeurs. Een gesprek dat al snel inhoudelijk wordt als blijkt dat de eisen die de TU/e stelt aan verenigingen om voor ondersteuning in aanmerking te komen niet bij alle verenigingen overeenkomt met hun eigen overtuiging of werkwijze. Het kenmerkt Credo dat dit soort gesprekken gevoerd kunnen worden. Vooruitkijkend is het hoofddoel voor de komende tijd in eerste instantie om meer gemeenschapsgevoel te bouwen binnen Credo, om van daaruit verder te ontwikkelen naar het versterken van de gemeenschappelijke representatie op de Universiteit.

DE IN 2017 VASTGESTELDE DOELEN ZIJN

- *Het bevorderen van onderlinge samenwerking.*
- *Het uitwisselen van kennis en ervaringen.*
- *Het versterken van de plek van levensbeschouwing en religie op de campus.*
- *Het bevorderen van bewustzijn onder TU/e-studenten op het gebied van levensbeschouwelijke en religieuze vragen.*

**DEZE ZIJN IN DE LOOP VAN 2020 HERIJKT,
EN ALS VOLGT GEDEFINIEERD**

- *Religie/levensbeschouwing en de diversiteit daarvan op de universiteit laten zien en vertegenwoordigen.*
- *Opkomen voor de belangen van de verenigingen en haar leden op organisatorisch en religieus/levensbeschouwelijk gebied.*
- *Verbinding en gemeenschapsgevoel creëren tussen de verschillende verenigingen en de verenigingen elkaar laten ondersteunen.*

PROJECTEN

PROJECT 'EENZAAMHEID'

We hebben als TINT in 2018 een subsidie van de Boelaars-de Vries Stichting ontvangen. Mede dankzij deze subsidie zijn we toen het project 'Eenzaamheid' gestart. Als onderdeel van dit project heeft Michelle van Rensch onderzoek gedaan om meer inzicht te krijgen in de beleving van eenzaamheid onder de studenten van de TU/e en wat er nodig is om studenten die eenzaamheid ervaren te bereiken.

Journalistiek platform van TU/e, Cursor, heeft een artikel gepubliceerd over de (volgens hen) meest opvallende resultaten van het onderzoek: ['Internationale TU/e-student niet vaker eenzaam dan Nederlandse'](#).

Verdere toelichting op het onderzoek en de samenwerkingen die hieruit zijn ontstaan kunt u ook vinden in het [jaarverslag van 2019](#).

Uit het onderzoek dat tot begin 2020 heeft gelopen bleek dat iedere student eenzaamheid kan ervaren, ongeacht thema's als geslacht, studie, woontype of afkomst (Nederlands of internationaal). Om de studenten beter te kunnen bereiken heeft TINT het netwerk rondom eenzaamheid/isolement in kaart gebracht en ingezet om meer kennis te vergaren en kennis te delen. Rond het thema Eenzaamheid houden we sinds 2020 actief contact met ons netwerk om te kijken waar we samen kunnen optrekken en elkaar kunnen versterken. Zo zijn we één van de partners binnen Stichting Eindhoven in Contact, waar elk kwartaal een bijeenkomst georganiseerd wordt rondom een thema dat te maken heeft met eenzaamheid. De belangrijkste bevinding vanuit dit netwerk: het organiseren van activiteiten is niet per sé de oplossing voor eenzame studenten. Daarnaast leerden we dat studenten zich ervan bewust zijn dat ze de regie van hun leven in eigen hand hebben en dat ze elkaar willen helpen.

Door de coronacrisis is er in 2020 een hoop veranderd voor de studenten. Het thema eenzaamheid is hierdoor nog meer relevant dan voorheen. Maar de verschillende lockdowns vroegen om een andere aanpak dan TINT initieel van plan was. Vanuit TINT zijn we op basis van de ervaringen van de laatste twee jaar volop aan de slag gegaan om eenzaamheid in tijden van lockdown aan te pakken. We hebben zo goed mogelijk de doelgroep studenten bereikt via online en offline activiteiten waarbij de focus lag op onderwerpen als samen de dag starten, zelfcompassie, hoe productief te blijven zonder sociale controle, en werkdruk.

Tegelijkertijd is het voor TINT wel mogelijk geweest om te onderzoeken in welke vormen wij in de toekomst eenzaamheid aan willen pakken. Daarnaast is het ondertussen duidelijk dat corona ook in 2021 ons leven en dat van de studenten sterk zal beïnvloeden. Daarom heeft onze stichting ook onderzocht hoe er blijvende veranderingen geïmplementeerd kunnen worden rondom communicatie, community building en life coaching.



DE CONCLUSIES

SOCIAL MEDIA EN PODCASTS

We werken steeds meer met sociale media om de studenten te bereiken en kennis te delen. We zijn begonnen met het maken en verspreiden van podcasts om studenten verder te helpen zichzelf te ontwikkelen en elkaar te helpen. De podcasts die we online hebben gezet, worden al goed beluisterd (50-100 luisteraars per podcast binnen enkele weken). Ook werken we samen met studentenorganisaties die online platforms inzetten om met elkaar in contact te komen/blijven. Een goed voorbeeld hiervan in 2020 was de TU/e Community Radio, die van 18 maart t/m 29 mei meerdere keren per week uitgezonden werd dankzij studievereniging GEWIS (faculteit Wiskunde & Informatica). TINT is vijf keer te gast geweest om studenten een hart onder de riem te geven door middel van inspirerende muziek en handige tips om de lockdown door te komen.

COMMUNITY BUILDING VIA ONLINE WORKSHOPS EN EVENTS

We zijn bezig met het ontwikkelen van een workshop genaamd 'Who Will I Become?', die we in 2021 zullen geven. Ook hebben we de workshop 'Under Pressure' over werkdruk gegeven, die we hiervoor hebben omgezet naar een online versie. In deze workshops, die niet per se letterlijk over eenzaamheid gaan, zijn we er nog alerter op dat we er altijd voor zorgen dat studenten hun ervaringen kunnen delen. De herkenning die dit veroorzaakt, zorgt voor een sterkere onderlinge band en de motivatie om elkaar te helpen. Allemaal in begeleiding met een ervaren life coach die de gesprekken leidt. Ook hebben we onderzocht hoe we in de nabije toekomst workshops aan kunnen bieden aan de besturen van studentenverenigingen op het gebied van identiteit en verbondenheid. Het doel van deze workshops is om de bestuursleden vaardigheden te laten ontwikkelen waarmee ze zelf in staat zijn om de diversiteit en inclusiviteit binnen hun verenigingen te vergroten.

LIFE COACHING

Door de inspanningen op gebied van communicatie en door de workshops en events vinden steeds meer studenten hun weg naar de coaching die TINT via de life coaches te bieden heeft. Binnen het thema 'Chat & Connect' zoeken we steeds naar nieuwe manieren om met studenten in contact te komen. Begin 2020 organiseerden we lunchsessies op de campus waar we samen lunchten met studenten die anders alleen pauzeren. Dit liep goed totdat alles door corona online moest. We hebben het nog even online geprobeerd in de vorm van 'gezamenlijk online koken en eten', maar zijn hiermee gestopt, vanwege het geringe aantal deelnemers. Waar we langer mee zijn doorgegaan tijdens de eerste lockdown zijn de gezamenlijke ochtend openingen, waarbij we twee keer per week samen de dag online startten met informatie (tips/tricks) over het inrichten van je tijd in een online (corona) wereld. Ook zijn we vanaf de eerste lockdown de krachten blijven bundelen met de studentenorganisatie 'Enter the Now' om online Mindfulness sessies te organiseren. Daarnaast hebben de life coaches van TINT hun medewerking verleend aan een luisterlijn voor studenten, die vanuit de TU/e werd opgezet (Hear Me line). Omdat van deze luisterlijn minder gebruik werd gemaakt dan verwacht, zijn we een ander concept gaan onderzoeken waarbij de life coaches en vrijwilligers gaan wandelen met een of meerdere studenten.

Dankzij een nieuwe subsidie van Boelaars-de Vries Stichting hebben we afgelopen jaar vanuit TINT op dit thema een extra inspanning kunnen leveren binnen onze mogelijkheden op het gebied van communicatie, community building en life coaching en we gaan hier in 2021 mee door.

STUDENT WELLBEING NETWORK

Het Student Wellbeing Network (SWeN) is een nieuw netwerk dat is geïnitieerd en opgezet in september 2019 door studentenfractie Groep-één | ESR, om communicatie en samenwerkingen tussen verschillende TU/e-organisaties die bijdragen aan studenten welzijn te verhogen. TINT was vanaf het begin betrokken bij het organiseren van de bijeenkomsten die hieruit voort vloeiden. TINT hielp het visiedocument ontwikkelen en sloot aan bij de bijeenkomsten.

Thema's die werden besproken zijn onder meer: internationalisering, eenzaamheid, en promotie van alle activiteiten rondom studenten welzijn op de campus. Dankzij het project dat vanaf 2018 bij TINT draaide is het thema eenzaamheid op de agenda gekomen. De uitkomsten van een enquête die in 2019 werd afgenomen, inspireerde het netwerk om te onderzoeken hoe er ook door de andere organisaties binnen TU/e mee aan de slag gegaan kan worden. Vragen als 'Hoe kunnen anderen erbij worden betrokken?', 'Hoe kunnen we mensen aan elkaar verbinden?' en 'Hoe kan een goede campus cultuur worden gecreëerd?' werden vanuit daar onderling besproken. Tips werden uitgewisseld en de nieuw gewonnen expertise werd door alle aanwezigen naar hun eigen organisaties mee teruggenomen. Dit project is een goed voorbeeld van hoe de leden van SWeN verantwoordelijkheid voelen om hiermee aan de slag te gaan en te onderzoeken welke rol zij (willen) nemen in crises.

Het eerste jaar van SWeN was een positieve ervaring voor TINT vanwege de kansen die we kregen om onze expertise directer en meer concreet te delen met studenten. We ervaarden waardering voor het werk van TINT en de waarden die wij in de TU/e community vertegenwoordigen. Dankzij SWeN hebben we ons netwerk kunnen versterken. We leverden een bijdrage door ideeën en succesverhalen te delen.

SWeN is een veelbelovend initiatief dat het belangrijkste overlegforum kan worden rondom studenten welzijn op TU/e. Elke organisatie of afdeling van de universiteit kan simpelweg een onderwerp aandragen voor de overleggen en binnen een uur constructieve feedback ontvangen van de koepels, die de diverse studenten community vertegenwoordigen. Daardoor zien we dat TU/e de waarde van dit netwerk erkent en inzet. TINT is een betrokken lid en kan de aanwezigheid van SWeN versterken in de TU/e-structuur en in welzijnsprojecten die worden georganiseerd. Een belangrijke kans om het belang van organisaties als TINT te benadrukken.



Klik op de afbeelding om de video Student Wellbeing Network TU/e | TINT te bekijken

COMMUNICATIE

Voor het bereiken van haar doelen is communicatie zeer belangrijk voor de Stichting TINT. Het is niet alleen een tool om activiteiten en life coaching aan te kondigen en/of te promoten, maar ook om kennis en inspiratie van onze experts en studenten te delen. Door de pandemie zijn sommige communicatiemiddelen een hybride vorm geworden tussen communicatie en evenementen. TINT zet onder meer de volgende communicatiemiddelen in: social media, de agenda van TU/e online magazine Cursor, schermen op TU/e en voor TINT nieuwe communicatiekanalen zoals [TU/e Radio](#), de [TINT nieuwsbrief](#), [‘Tools For Life’ the TINT Podcast](#) en [YouTube](#).

TU/E RADIO

Tijdens het begin van de pandemie werd TU/e Community Radio dagelijks uitgezonden. TINT is hier tussen 22 maart en 26 mei vijf keer te gast geweest om de drie uur durende uitzending te verzorgen. Life coaches en event organisers speelden muziek, deelden werk gemaakt door studenten en gingen met elkaar, de radiomakers en de luisteraars het gesprek aan over thema's als gewoontes opbouwen in coronatijd, denkpatronen, zelfvertrouwen, digitaal ontgiften en het vinden van ademruimte. De meditatie en tips voor thuis bleven hierbij uiteraard niet uit.

‘TOOLS FOR LIFE’ THE TINT PODCAST

Naar aanleiding van de successen van TU/e Community Radio heeft TINT besloten dit format naar een on-demand variant te transleren. Zo merkte het team dat het enorm leuk is om expertise en inspiratie te delen rondom een specifiek thema, en dat de gesprekken, dialogen en discussies die aangegaan werden naar aanleiding van het thema, een hoog vermaak niveau hebben en tegelijkertijd verrijkend zijn. Daarbij bleek in 2020 het belang van content die de student op aanvraag kon beluisteren ook hoog te zijn, waardoor er nog meer kansen ontstonden met betrekking tot communicatie: studenten hoefden niet achter hun computer te zitten om mee te luisteren en ze konden ernaar luisteren wanneer zij daar tijd voor wilden maken. Een mooie bijkomstigheid is dat er daardoor voor het eerst een soort database van kennis bij TINT ontstaat, die niet na een evenement ‘verloren’ zou gaan. Naast deze gesprekken besloot TINT ook de mindfulness sessies op te nemen en te delen, zodat ook deze op aanvraag beluisterd kunnen worden.

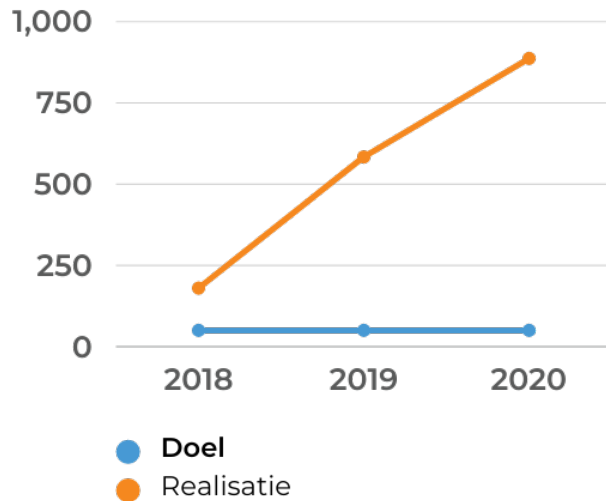
Alle ontwikkelingen hebben geresulteerd in een verhoogde zichtbaarheid. Zo werd TINT negen keer in artikelen van Cursor journalisten genoemd rondom thema's als eenzaamheid, diversiteit en persoonlijke ontwikkeling. Ook kwamen onze activiteiten meerdere keren terug in de interne nieuwsbrieven van TU/e en deelden verenigingen onze content op social media met hun studenten.

Door deze ontwikkelingen merken we ook dat de prestatie indicatoren zoals deze in 2017 zijn opgesteld verouderd zijn en zal 2020 het laatste jaar zijn waarop we op basis van deze indicatoren de communicatie binnen de organisatie zullen meten.

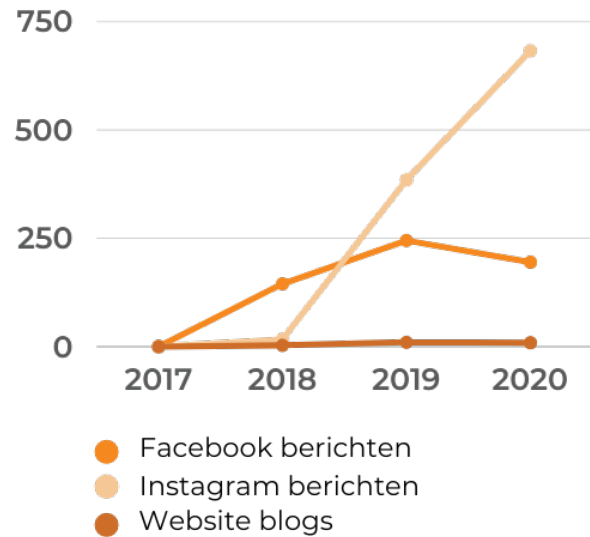


*Output & Outcome van communicatie***Output**

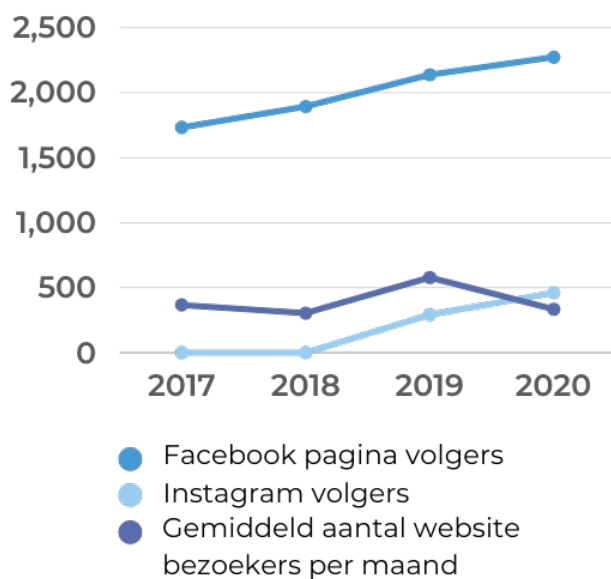
Aantal aankondigingen
hetzij geprint, hetzij online



Online berichten

**Outcome**

Zichtbaarheid online



BLOG: A JOURNEY TO A BETTER WORLD

OCTOBER 2020

My name is Nuriye, I study applied physics and for a few months, I work for TINT as an event organizer. My favorite thing to do is being creative, in any way, and that is exactly what I would like to share with you.

During the beginning of the Corona pandemic, a big part of the world was suddenly set to pause-mode, including me. Losing my weekly activities as playing theatre and meeting with friends, I was left with a huge amount of free time.

My first reaction to this was actually doing A LOT.

I signed up as a corona volunteer at many places, wrote letters to isolated elderly, called my grandparents, etc. Inspired by an interview with Lidewij Edelkoort I thought this MUST be the time for change. I dreamed about a worldwide paradigm shift, a better world, a more sustainable world, and a happier world.

The idea popped up into my mind to make a list of big and small things people could do to change the world. Every tiny step towards a better world is already an achievement to celebrate, I thought. Moving forward, forward, forward. Just keep on going and you will get there! Never waste a good crisis! NOW is the time for change!

Do you already feel stressed out? Well, I did.

Something was missing. I was doing a lot to change the world, but I did not feel satisfied. Stress and pressure made me do these things out of fear for what would happen if I did not. My activities were hardly funded in passion, love, or joy. Even though my original stress causes were reduced by the pandemic, I managed to construct some new ones.

It was really time to slow down.

My decision to cut back in activities was easily made. Instead, I started listening to music, dancing and meditating. Stillness and peace returned to my life and it was a huge relief. This eye-opener inspired me to update the list with some more calming and soothing activities.

Taking care of the world also means taking care of yourself.

It is something I learned even more deeply a few days ago when I watched the documentary "Inner Climate Change". It taught me that it doesn't matter what you do, but how you do things.

The once so important list reduced for me to a nice bunch of inspiration, I would still like to share with you. But if you really want to make the world a lovelier place, then just do or make something filled with love!

Hopefully, I can do this by organizing great activities with TINT. Using my creativity, I hope to contribute to an open and connected academic community here in Eindhoven.

Hope to see you soon!

[Lees de 'Crazy Covid-51 - A list of things you can do to change the world' van Nuriye hier!](#)

ORGANISATIE

TINT is onderdeel van een breed netwerk aan studenten, studentenverenigingen, studenten-support-organisaties, partnerorganisaties, onderwijsinstellingen en natuurlijk ook het lokale en regionale netwerk waarin onze internationale en Nederlandstalige studenten zich bevinden.

Het TINT-team staat centraal in de dagelijkse organisatie van evenementen, workshops en het aanbieden van life coaching sessies.

Het TINT-team wordt aangestuurd door het TINT-beraad, een groep van bestuurders met een gezamenlijke geïnspireerde visie, die zorgen voor het houden van de koers, en daar waar nieuwe mogelijkheden ontstaan en oude verdwijnen, deze te onderzoeken en te herijken en de praktische randvoorwaarden te borgen zodat het team goed haar werk kan doen. Het TINT-beraad vergadert maandelijks met twee vaste teamleden. Voorjaar 2020 is Susanne van Dijk gestopt als bestuurslid. In de loop van 2020 hebben zich twee nieuwe leden aangediend en inmiddels zijn Hein-Otto Folkerts en Janneke Roodzant ingewerkt als volwaardig lid van het bestuur.

De samenstelling van het bestuur per 1 januari 2021 is:

- ◆ Willem Mak (voorzitter)
- ◆ Tony Williams (penningmeester)
- ◆ Dione van Noort
- ◆ Janneke Roodzant
- ◆ Hein Otto Folkerts

De Raad van Advies, bestaande uit vijf leden, voorziet het TINT-beraad van visie en reflectie en adviseert over de koers op langere termijn.

In het werk dat TINT als organisatie bekleedt in Credo (de levensbeschouwelijke koepel), komt de verbindende en de faciliterende rol die TINT op de TU/e heeft naar voren. Het coördineren en mede-faciliteren van contacten tussen de verschillende religieuze stromingen op de TU/e is een taak van TINT. Om deze taak op een goede, onafhankelijke manier vorm te geven is Credo opgericht.





Vlnr: Nuriye, Ieva, Laura, Mayke, Arantja, Margit, Ana

HET TINT-TEAM

De grootste uitdaging voor het TINT-team was in 2020 uiteraard het omgaan met corona: de lockdown(s), de richtlijnen en het vele online werken. Ik heb met trots en verwondering gemerkt wat de eerste lockdown in het team wakker riep: er werd snel de ommezwaai gemaakt naar online werken en het organiseren van online events, in het begin zelfs met een dagelijks aanbod. Alle teamleden zetten hun kwaliteiten en creativiteit in om er het beste van te maken en het was te merken dat we hierin een voorbeeld waren voor andere organisaties op de TU/e. Ook in het verdere jaar heb ik genoten van de talenten in het team.

Arantja Rosalina (programmamanager) heeft met haar ervaring op het gebied van online werken en marketing het team goed kunnen ondersteunen en ook ons netwerk in de studentenwereld verder uitgebouwd. Rachelle van Andel (studentenpastor) heeft met haar ideeën en inzichten het team geïnspireerd om creatief in te spelen op de behoeften van studenten. Ana Pereira (event organiser) speelde een belangrijke rol in het opbouwen van het welzijnsnetwerk op de TU/e (SWeN), waardoor het belang van studentenwelzijn blijvend op de kaart is gezet. Mayke Krekel (event organiser) heeft haar creatieve talenten ingezet om TINT wat betreft uitstraling naar een hoger plan te tillen en bleek een enthousiaste motor te zijn achter de TINT programma's op de TU/e Community Radio. Nuriye van Lamoen (event organiser) voegde zich op knappe wijze in dit 'online tijdperk' in het team en heeft onder meer het waardevolle werk met betrekking tot de Credo koepel van Mayke overgenomen en voortgezet. Laura Curta (life coach stagiair) heeft haar deskundigheid ten volle ingezet om studenten van inzichten en tips te voorzien om deze coronatijd te 'overleven'. Verder hebben we in de eerste maanden van 2020 nog kunnen genieten van de kennis en kunde van Ieva Vaitiekunaite (event organiser), die de social media vaardigheden die zij leerde in haar stage overgebracht heeft op het team. Kortom: 'het geheel is meer dan de delen' en dat was in 2020 in het TINT-team duidelijk merkbaar!

Al met al heeft dit jaar veel van de teamleden gevraagd en het was mooi om te zien hoe er openheid was in het team om ook de zwaardere momenten en tegenslagen te delen. Gelukkig konden we elkaar in de betere maanden ook live ontmoeten en aan deze ontmoetingen opladen, zoals bijvoorbeeld bij de zomerborrel op het terras van campus café De Zwarte Doos (zie foto).

Margit van Tuijl (life coach/studentenpastor)

“In de events en workshops die TINT organiseert raakt het me diep om te zien hoe iedereen bezig is met volwassen worden, jong en oud. Hoe velen worstelen met vragen en met het zoeken van een levensdoel. Dit maakt mij weer volwassener omdat het me inzicht geeft in sommigen van die vragen.

Zo hebben we in de afgelopen tijd meerdere events en workshops georganiseerd rondom onderwerpen zoals identiteit, welzijn onder studenten, en visie en passie voor je toekomst. Dit zijn onderwerpen waar vooral studenten veel mee zitten en die ook weer invloed hebben op elkaar. Als je bijvoorbeeld niet weet wie je bent, is het lastig om een toekomst voor jezelf in te zien en kan dat veel invloed hebben op je welzijn.

Voor mijzelf is mijn pad en wie ik ben altijd redelijk duidelijk geweest. Mijn studie en het werk dat daarbij hoort is echter erg individualistisch ingericht, iets wat ik voelde tijdens mijn afstuderen. Daarom was ik blij dat ik elke week voor TINT kon werken. Elke week kon ik me even focussen op het werken in een team, dat er is om anderen te helpen. Zo helpt TINT nog een extra iemand, niet met wat het organiseert, maar door werkposities aan te bieden. Ik heb geleerd dat het mij helpt om anderen te helpen. Het heeft me getrokken uit een egocentrische mindset, waarvan ik niet wist dat ik deze had opgebouwd. Het helpt me met de ‘volwassene’ worden, die ik hoop te zijn. Ik hoop dat het een les zal zijn die ik niet vergeet.

In deze roerige tijden van corona, hebben we helaas veel samenkomsten van TINT moeten afdrukken. Dit betekent gelukkig niet dat alles nu stilstaat. Alle creativiteit van het TINT-team wordt ingezet om online studenten samen te brengen, uitwisseling te bevorderen en meditaties aan te bieden. Zo gaat de zoektocht en verdieping verder en bereiken we wellicht ook weer nieuwe studenten. Een avontuurlijk proces!”



Mayke, TINT Event Organiser
Samen, jaargang 49, no. 3
Uitgave: Protestantse Gemeente Eindhoven

PLANNEN VOOR 2021

In juli 2020 is het TINT-team samen met het bestuur bij elkaar gekomen om de lijnen uit te zetten waar we de komende jaren mee bezig willen gaan. Zo is ons vanuit de TU/e gevraagd om bij te dragen aan de bewustwording van studenten: 'hoe kunnen zij met elkaar een gastvrije gemeenschap vormen waarin iedereen, ongeacht culturele afkomst, seksuele geaardheid of religieuze overtuiging, zichzelf kan zijn?' Deze wens om studenten te helpen hun kracht te ontdekken en zich als mens te ontwikkelen, sluit goed aan bij de lijn die we ook in de komende jaren bij TINT willen inzetten. Het woord 'empowerment', dat zich zo lastig naar het Nederlands laat vertalen, is hierbij al vaak gevallen: het gaat erom studenten te helpen vaardigheden te ontwikkelen, zodat zij kunnen groeien in verbondenheid met zichzelf, anderen, het leven en (voor de religieuze studenten) met God. TINT wil aan dit bewustwordingsproces graag een bijdrage (blijven) leveren. Een nieuwe richting die we vanuit TINT hierbij verkennen en de komende jaren ontwikkelen is het vergroten van de reikwijdte en bijdrage aan de community door niet alleen activiteiten aan studenten aan te bieden maar ook aan verenigingen, zodat zij binnen hun eigen omgeving kunnen werken aan een veilige en gastvrije omgeving voor iedereen. Het thema eenzaamheid zoals eerder in dit verslag beschreven, speelt ook in 2021 een belangrijke rol. De eenzaamheid onder studenten is tijdens de coronaperiode een probleem van grotere omvang geworden, de lopende activiteiten zijn eerder in dit verslag beschreven.

Samengevat verwacht TINT onderstaande activiteiten uit te voeren in 2021.

ORGANISATIE, FINANCIERING EN SAMENWERKING

- De samenwerkingsovereenkomst met de TU/e wordt vernieuwd
- Er wordt actief gezocht naar mogelijke subsidieverstrekkers
- Er wordt tenminste één projectsubsidie aangevraagd
- Contact met de PKN/PGE en De Kapel wordt onderhouden door middel van de inhoudelijke bijdrage van de life coach/studentenpastor aan vieringen, het schrijven van bijdragen in het blad 'Samen'/De Kapel nieuwsbrief en het uitwisselen van ervaringen en expertise.
- Er wordt samengewerkt met de studentenorganisatie 'Enter the Now' om mindfulness breaks en meditatie workshops aan te bieden
- Er wordt met verschillende groeperingen binnen de TU/e community, zoals Cosmos en Studium Generale, samengewerkt bij het organiseren van activiteiten voor studenten



**Protestantse
Kerk**



BOELAARS-DE VRIESSTICHTING



COMMUNITY BUILDING

- Om de TU/e als gemeenschap te adviseren en daar een actieve rol in te spelen, neemt TINT deel aan het netwerk Student Wellbeing Network (SWeN)
- Er worden 2 workshops ontwikkeld en gegeven op het gebied van identiteit en verbondenheid, die bijdragen aan de empowerment van studentenverenigingen en hun studenten.
- De coördinatie van Credo wordt voortgezet, de gezamenlijke vergaderingen worden voorbereid en voorgezeten door TINT.
- TINT streeft ernaar om met alle leden van Credo een gezamenlijke activiteit te organiseren wanneer fysieke activiteiten weer toegestaan zijn.
- TINT levert een bijdrage aan de 'Happiness week'.

LIFE QUESTIONS EN IDENTITY

- Een groot deel van de activiteiten van TINT wordt gecontinueerd. Zo blijft de individuele life coaching een belangrijk aanbod voor individuele studenten
- Net als in 2020 worden ook in 2021 worden mindfulness meditaties aangeboden.
- Er worden events en workshops georganiseerd voor studenten, het streven is om zo'n 20 activiteiten aan te bieden in 2021.
- De activiteiten worden ondersteund door communicatiemiddelen van de universiteiten, de TINT-website en social media.
- Podcasts worden opgenomen om studenten te helpen bij hun ontwikkeling, zodat studenten deze terug kunnen luisteren wanneer het thema relevant is in hun leven. De inhoud hiervan wordt constant geëvalueerd en waar wenselijk bijgesteld.

COMMUNICATIE EN ZICHTBAARHEID

- Communicatie is niet langer alleen een tool om evenementen en workshops te promoten. Het wordt ook als middel gebruikt om kennis en inspiratie van onze experts, studenten en de experts/studenten waarmee TINT samenwerkt te delen.
- Het bereiken van (een grotere groep) studenten blijft een continu punt van aandacht. Door middel van de website, social media, podcasts en de TU/e-kanalen wordt gewerkt aan de zichtbaarheid van TINT, het delen van kennis en aan het bekendmaken van activiteiten.
- Uitbreiding van mogelijkheden om Eindhovense studenten van Fontys Hogescholen direct via de eigen kanalen te bereiken wordt onderzocht.



Tools For Life, the TINT podcast

Digital Detoxing in a Very Digital Life



00:00 | 49:17

JAARREKENING

Het jaar 2020 was door corona een moeilijk jaar. Helaas was het financieel voor TINT ook een moeilijk jaar dat we met een behoorlijk tekort hebben afgesloten.

In 2019 had het professionele team een flinke impuls gekregen door een extra life coach en extra student-assistenten voor het opzetten en organiseren van nieuwe activiteiten. De extra armslag die dit geeft willen we grotendeels vasthouden en hadden we in 2020 zeer hard nodig om in te springen op de nieuw ontstane situatie. Het opzetten van een corona-proof programma vroeg heel veel aan creativiteit, dingen proberen, ervan leren, weer andere dingen proberen en veel doorzettingsvermogen.

Waar het TINT-team een extra inspanning heeft geleverd om de studenten ook in deze moeilijke tijd te bereiken en te ondersteunen met activiteiten op maat was het ook voor het bestuur een hele omschakeling en extra inspanning. Het afscheid van Susanne en het zoeken en inwerken van nieuwe bestuursleden moest grotendeels online en heeft meer tijd in beslag genomen dan voorzien.

Door de groei van de personeelskosten in 2019 zijn de subsidies die wij als stichting ontvangen van onze vaste sponsors TUE, PKN, PGE en De Kapel niet meer voldoende om alle kosten te dekken. We hebben dus extra (project-) subsidies nodig van orde grootte 20.000 euro om onze ambities te kunnen blijven realiseren. In 2020 hebben we van Boelaars-de Vries Stichting een subsidie ontvangen voor het Eenzaamheidsproject zoals hierboven beschreven. Een hele mooie bijdrage aan dit belangrijke thema dat ook in 2021 wordt doorgezet. Helaas is het ons niet gelukt om hiernaast voor 2020 nog subsidies via andere fondsen te verkrijgen. We hebben het jaar daardoor met een tekort afgesloten van € -14.389,- ten koste van ons eigen vermogen.

Ondanks de moeite die het kost om extra fondsen te werven voor onze activiteiten hebben we gemeend toch ook voor 2021 aan onze ambitie vast te houden en met hetzelfde TINT-team van professionals door te gaan. Zoals u in de begroting 2021 kunt zien zijn hiervoor nog additionele middelen nodig die we in de loop van dit jaar proberen veilig te stellen via subsidieaanvragen. Een extra uitdaging omdat door corona sommige fondsen ook minder financiële middelen hebben.

De balans, resultatenrekening en begroting vindt u in ['Bijlage 2: Balans'](#) en ['Bijlage 3: Resultaat 2019/2020 - Begroting 2021'](#)



BIJLAGEN

BIJLAGE 1: JAAROVERZICHT
EVENEMENTEN EN WORKSHOPS 2020

30

BIJLAGE 2: BALANS

32

BIJLAGE 3: RESULTAAT 2019/2020 - BEGROTING 2021

33



BIJLAGE 1: JAAROVERZICHT EVENEMENTEN EN WORKSHOPS 2020

EVENEMENT / WORKSHOP	DATUM	IN SAMENWERKING MET...	LOCATIE	AANTAL AANWEZIGEN
Mindfulness break	Elke woensdag	Enter The Now	Online	5 per week
Speak Up and Move Forward: What to do first?	Ma 3 feb.	Laura Curta	TU/e Atlas ruimte 2.320	geannuleerd
Celebration of Women in Science	Di 11 feb.	Women in Science & Engineering (WISE)	TU/e Auditorium Blauwe Zaal	80
TU/e in Dialogue: Unboxing Yourself	Wo 19 feb.	Studium Generale / Eindhoven in Dialoog	TU/e Atlas Restaurant	46
Vision Board Workshop	Ma 2 maa.	Mymza Weaver (Freelance life coach)	TU/e Matrix ruimte 1.345	10
Harry Potter and the Magic of Imagination (uitgesteld)	Wo 18 maa.	Studium Generale	TU/e Auditorium Blauwe Zaal	uitgesteld
Come Together, Chat & Connect	Elke vrijdag van januari t/m maart	Local Legends	TU/e Atlas Restaurant	~24
Good Morning Eindhoven	2x per week van 18 maart t/m 27 mei		Online (Zoom)	~72
Cook, Chat & Connect	Elke vrijdag van 20 maart t/m 24 april		Online (Zoom)	~15
Compassion Workshop	Do 26 maa.	Natasja Timmermans (mindfulness & heartfulness coach)	Online (Zoom)	11
You Can Figure This Out!	Wo 29 apr.	Laura Curta	Online (Jitsi)	6
Harry Potter and the Magic of Imagination Lecture by Hetty Zock	Wo 13 mei	Studium Generale	Online (YouTube & Facebook Live)	Live: YouTube ~130 Facebook ~40 YouTube in 2021: 556 views
Mindfulness 1 year Anniversary	Wo 27 mei	Enter The Now	Online (Microsoft Teams)	6

EVENEMENT / WORKSHOP	DATUM	IN SAMENWERKING MET...	LOCATIE	AANTAL AANWEZIGEN
Bachelor's Intro - Green Strip Market	Di 18 & wo 19 aug	Credo	TU/e Campus	147
Bachelor's Intro - Mindfulness Workshop	Do 20 & vr 21 aug	Enter The Now	TU/e Campus	45
Master's Intro Week	Wo 26 aug.		TU/e Campus	6
SUP Mindfulness Workshop	Wo 9 sept.	Supcoach Paula van Loon	TU/e Dutmalapad De Dommel	5
Connect With Yourself	Wo 30 sept.	Diana Ciolca (Love and conscious relating coach)	TU/e Atlas ruimte 4.225 en 5.201	13
Mindfulness Break - Diversity Week	Di 5 okt.	Enter The Now & Diversity Week	Online (Microsoft Teams)	~20
First Impressions MeetUp - Platonic Speed Dating & Quiz Night	Wo 7 okt.	Cosmos & Diversity Office	TU/e Koeveld	20
Self-Leadership Skills	Ma 12 okt.	Mymza Wever (Freelance life coach)	TU/e Matrix ruimte 1.345	11
TU/e in Dialogue: Turning the page	Wo 18 nov.	Studium Generale & Eindhoven in Dialoog	Online (Microsoft Teams)	13
Under Pressure	Vr 12 nov.	Vitality Week (SSCE)	Online (Microsoft Teams)	7
Self-Leadership Skills for Postdocs	Ma 30 nov.	PDA	TU/e Matrix ruimte 1.345	6
Misfits Meet Up: Introduction to storytelling	Za 5 dec.	Remonstranten Eindhoven	Remonstrantse Kerk	geannuleerd
Finding Common Ground Workshop (uitgesteld)	Wo 9 dec.	Laura Curta	Online (Microsoft Teams)	uitgesteld

BIJLAGE 2: BALANS

BALANS	31-12-2019	31-12-2020
ACTIVA		
Triodos-bankrek. algemeen	€ 54.722	€ 17.837
Triodos-bankrek. tbv EVENEMENTEN	€ 3.392	€ 5.831
Triodos-spaarrekening	€ 13.000	€ 12.990
DEBITEUREN / nog te ontvangen SUBSIDIE	€ 5.574	€ 19.446
TOTAAL ACTIVA	€ 76.388	€ 56.104
PASSIVA		
Crediteuren / nog te betalen	€ 11.404	€ 5.609
Reserve evt. Transitiekosten TINT	€ 8.500	€ 8.500
Reserve start pensioenregeling (PFZW)	€ 6.000	€ 5.600
Totaal verplichtingen	€ 25.904	€ 19.709
Eigen vermogen start boekjaar	€ 58.601	€ 50.784
Resultaat in het boekjaar	- € 7.817	- € 14.389
Eigen Vermogen eind boekjaar	€ 50.784	€ 36.395
TOTAAL PASSIVA	€ 76.688	€ 56.107

BIJLAGE 3: RESULTAAT 2019/2020 - BEGROTING 2021

	RESULTAAT 2019	RESULTAAT 2020	BEGROTING 2021
BATEN			
Subsidies van TU/e, PKN, PGE en De Kapel (voorheen ESK)	€ 92.881	€ 109.470	€ 109.600
Nagekomen subsidie (PKN)	€ 3.655	€ 5.574	
Projectsubsidies (BdV en overigen)	€ 250	€ 5.000	€ 5.000
Nog aan te vragen projectsubsidies			€ 20.000
Subtotaal grote subsidies aan TINT	€ 96.786	€ 120.044	€ 134.600
Deelnemersgelden en overige incidentele baten	€ 1.775	€ 1.618	€ 1.000
Subsidie en bijdrage aan speciale TINT projecten	€ 1.060	€ 1.000	€ 2.000
Vrijval reserveringen	€ 29.876	€ 400	
Subtotaal overige baten TINT	€ 32.711	€ 3.018	€ 3.000
TOTAAL BATEN	€ 129.498	€ 123.062	€ 137.600
LASTEN			
Subtotaal directe salariskosten huidig personeelsbestand	€ 112.778	€ 126.196	€ 122.000
Subtotaal van alle overige personeelskosten	€ 2.259	€ 1.046	€ 1.800
Bijdrage aan studentenpastoraat van IFES	€ 4.000	€ 4.000	€ 4.000
Subtotaal algemene en bestuurlijke kosten	€ 1.460	€ 261	€ 1.500
Subtotaal algemene organisatiekosten	€ 4.067	€ 2.458	€ 3.000
Subtotaal directe kosten projecten en activiteiten	€ 12.752	€ 3.491	€ 5.300
TOTAAL LASTEN	€ 137.315	€ 137.451	€ 137.600
RESULTAAT	- € 7.817	- € 14.389	€ 0